

Die „nachhaltige Pause“



Möchten Sie ...

- ... dass Ihre Mitarbeiter wieder entspannter sind?
- ... stressresistente Mitarbeiter?
- ... ein entspanntes Miteinander im Unternehmen?

Sind Sie...

- ... der Meinung, dass Ihre Mitarbeiter die wichtigste Ressource Ihrer Firma sind?
- ... auf der Suche nach Verfahren, welche die Achtsamkeit Ihrer Mitarbeiter stärken können?
- ... auf der Suche nach Verfahren, welche zur Ruhe und in die eigene Mitte führen können?

Dann macht es Sinn, über einen Workshop mit mir zu sprechen. Ich stelle Ihnen ein 20-, 30-, 60- oder 90- minütiges Programm individuell zusammen. Um einen nachhaltigen Effekt dieser Maßnahme zu gewährleisten, biete ich einen modularen Aufbau an.

Eine Teilnahme an einem Ihrer Gesundheitstage in Form eines Impulsvortrags ist ebenfalls möglich.

Ist Ihr Interesse geweckt? Kontaktieren Sie mich gerne:

Petra Krüger Workshops

zert. Entspannungspädagogin /Meditationskursleiterin
Workshops und Kurse

zertifiziertes Mitglied im Berufsverband der Entspannungspädagogen
Tel.: +49 173 901 46 87
www.petra-krueger-workshops.de

