

***Investieren Sie in  
die wertvollste  
Ressource Ihres  
Unternehmens...***



**Petra Krüger Workshops**

**+491739014687**

**[www.petra-krueger-workshops.de](http://www.petra-krueger-workshops.de)**

**[peddera@web.de](mailto:peddera@web.de)**

**Steuernr.: 023 839 00602**



Zertifiziert vom Berufsverband  
der Entspannungspädagogen  
BVEP



## ... Ihre Mitarbeiter!

Mit Kursen und Workshops, um Kraft und Energie zu tanken, zum Wohle der Gesundheit.

Um im Arbeitsalltag leistungsfähig zu bleiben, brauchen wir Momente des Innehaltens und der Stille. Wer ständig im Stress bleibt, läuft Gefahr auszubrennen.

## Mein Angebot:

- Workshops und Kurse
- Aktivvorträge
- Stressbewältigung
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training nach Schultz
- Meditation / Achtsamkeit
- Phantasieereisen
- Aroha©
- u.v.m.

**Ich freue mich auf unsere  
Begegnung!**